

čtvrtek 1. 2. 2024 / thursday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergený: 9, 1š, 1p, 7, 11**pórková polévka s krutony**

pórek, cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, libeček, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, pečivo

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** Obsažené alergený: 9, 1š, 7, 1p, 3, 11**frankfurtská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík**

hovězí maso, párky, řepkový olej, cibule, mořská sůl, koření paprika, špaldová mouka, smetana, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

pátek 2. 2. 2024 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergený: 9, 3, 1p**hovězí vývar s kapustovým kapáním**

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta, pšeničná mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergený: 9, 1š**krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí**

krůtí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto, červené zelí, cibule, mletý kmín, řepkový olej, vinný ocet, třtinový cukr

pondělí 5. 2. 2024 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergenů: 9, 1j

kuřecí rassolnik s ječmenem

kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, celer, mrkev, petržel, brambory, nakládaná okurka, kopr, česnek, bobkový list, ječmen, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergenů: 7

krutí špíz se zeleninou, bramborová kaše

krutí prsa, řepkový olej, Frankyho koření, česnek, cibule, dýně, cuketa, paprika trikolora, brambory, máslo, mléko, mořská sůl

úterý 6. 2. 2024 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergenů: 7, 1š

žampionový krém

cibule, žampiony, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín, petrželová nať

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** Obsažené alergenů: 6, 1š

marinované tofu se zeleninou a mungo fazolkami, dušená rýže

tofu natural, koření na tofu paní Yoko, tamari sojová omáčka, řepkový olej, cibule, bílé zelí, mrkev, papriky, mungo fazolky, zelené fazolky, špaldová mouka, mořská sůl, rýže

středa 7. 2. 2024 / wednesday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergenů: 9, 1p

zeleninový vývar s těstovinami

cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, zeleninový bujón, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergenů: 4, 7

steak z tilápie s česnekem a bylinkami, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem

tilápie, koření rybáře Svena, koření paprika, česnek, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, máslo, hrášek, mrkev

čtvrtek 8. 2. 2024 / thursday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergenů: 9

cizrnová polévka s rajčaty

cizrna, brambory, drcená rajčata, cuketa, řepkový olej, cibule, česnek, majoránka, tymián, zeleninový bujón, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergenů: 9, 6, 7

zapečené dýňové rizoto s krutím masíčkem a sýrem

krutí stehna, kuřecí vývar, dýně, cibule, rýže, řepkový olej, mořská sůl, tamari sojová omáčka, mozzarella

pátek 9. 2. 2024 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergenů: 9, 1p

kuřecí vývar s bulgurem

kuřecí vývar, mrkev, kapusta, pórek, celer, cibule, kedlubna, řepkový olej, mořská sůl, česnek, majoránka, bulgur

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergenů: 9, 10, 7, 1, 3, 11

hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana, jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

pondělí 12. 2. 2024 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergený: 9, 6, 1š**kukuřičná polévka s kapií**

kukuřice, červená kapie, cibule, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, tamari sójová omáčka, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergený: 1p, 11, 3**kebabčata, vařené brambory, jablekový kompot**

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, rýže, majoránka, řepkový olej, strouhanka, vejce, brambory, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr, hřebíček, skořice

úterý 13. 2. 2024 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergený: 9, 1p**hovězí vývar se zeleninou a kuskusem**

hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, kuskus

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** Obsažené alergený: 7, 1p, 11, 3, 1š, 9,**masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny**

kuřecí stehna, mořská sůl, mléko, pečivo, vejce, cibule, špaldová mouka, strouhanka, řepkový olej, omáčka: řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, špaldová mouka, kuřecí vývar, rajčatový protlak, drcená rajčata, citrón, mořská sůl, třtinový cukr, těstoviny

středa 14. 2. 2024 / wednesday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergený: 1š, 1j**polévka z bílých fazolek a krup**

bílé fazole, ječné kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín, dobromysl, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergený: 10, 1š, 9**dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže**

králík, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek cibule, cukety, kuřecí vývar, špaldová mouka, mořská sůl, rýže

čtvrtek 15. 2. 2024 / thursday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergený: 9, 1p**polévka minestrone**

zeleninový bujón, cibule, mrkev, petržel, brambory, cuketa, barevná fazole, drcená rajčata, těstoviny, bazalka, petrželová nať, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** Obsažené alergený: 9, 7, 1š, 1p, 3, 11**bratislavské masíčko, domácí kynutý knedlík**

krůtí prsa, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, rajčatový protlak, citrónová šťáva, mrkev, celer, hrášek, nakládané okurky, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

pátek 16. 2. 2024 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergený: 9, 7, 1š**kuřecí ragú polévka**

kuřecí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko, řepkový olej, špaldová mouka, muškátový květ

180 g **Ňamina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** Obsažené alergený: 7, 1p, 3**lívance se švestkovými povidly a šlehaným medovým tvarohem**

droždí, třtinový cukr, mléko, pšeničná mouka, vejce, citrónová kůra, mořská sůl, řepkový olej, švestky, třtinový cukr, vanilkový cukr, skořice, badyán, hřebíček, tvaroh, med

pondělí 19. 2. 2024 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergený: 9

zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, čirok, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** Obsažené alergený: 1p, 11, 7, 3,

sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s cibulkou, tatarka Bionea

krůtí stehna, pečivo, mléko, máslo, muškátový květ, mořská sůl, citrónová kůra, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, cibule, zakysaná smetana, nakládaná okurka, tětinový cukr, mořská sůl

úterý 20. 2. 2024 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergený: 7, 1š, 3, 9

kulajda

brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, mletý kmín, mléko, špaldová mouka, kopr, vejce, vinný ocet

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** Obsažené alergený: 9

kuřecí kari, dušená rýže

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kokosové mléko, červené kari, citrónová šťáva, paprika, cuketa, bazalka, koriandr, rýžová krupička, rýže

středa 21. 2. 2024 / wednesday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergený: 9

hovězí vývar s hráškem a rýží

hovězí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list, mořská sůl, rýže

0,2 l **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** Obsažené alergený: 9, 1p

jelení ragú, těstoviny špagety

mleté jelení maso, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, celer, cibule, česnek, bobkový list, rajčatový protlak, tymián, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety

čtvrtek 22. 2. 2024 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergený: 9, 1š

polévka ze žlutého hrachu se zeleninou

žlutý hrách, cibule, mrkev, petržel, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, mořská sůl, špaldová mouka, tymián

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergený: 9, 7, 1š, 1p, 3, 11

kuře na paprice, domácí houskový knedlík

kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

pátek 23. 2. 2024 / friday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergený: 9, 1ž

kuřecí polévka s žitnými vločkami

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek, žitné vločky, petrželová nať, mořská sůl

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** Obsažené alergený: 1p, 3, 11, 7

brokolice s karbanátek se sýrem, bramborová kaše

brokolice, česnek, cibule, rýže, vejce, mléko, sýr, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, máslo, mléko

pondělí 26. 2. 2024 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergený: 7, 1š, 1p, 11

hráškový krém s krutony

hrášek, pórek, řepkový olej, mořská sůl, česnek, mléko, špaldová mouka, pečivo

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** Obsažené alergený: 9, 10, 7, 1š, 1p, 3,

hamburská krůtí stehna, domácí kynutý knedlík s mrkví

krůtí stehna, kuřecí vývar, vepřová šunka, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, nakládané okurky, divoké koření, citrónová šťáva, hořčice, třtinový cukr, smetana, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

úterý 27. 2. 2024 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergený: 1š, 9

polévka z morkových kostí s pohankou a zeleninou

vývar z morkových a hovězích kostí, česnek, divoké koření, pohankové kroupy, cibule, celer, mrkev, petržel, majoránka, petrželová nať, mořská sůl

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** Obsažené alergený: 9, 1p, 7, 3

zapečené špagetky s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem

zeleninový bujón, cibule, česnek, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, řapíkatý celer, bazalka, dobromysl, mořská sůl, mléko, vejce, těstoviny špagety

středa 28. 2. 2024 / wednesday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergený: 1š

čočková polévka s kysaným zelím

zelená čočka, cibule, česnek, mrkev, petržel, kysané zelí, bobkový list, koření paprika, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** Obsažené alergený: 9, 1š, 1p

krůtí guláš, těstoviny kolínka

krůtí stehna, cibule, řepkový olej, koření paprika, mořská sůl, rajčatový protlak, drcený kmín, špaldová mouka, česnek, majoránka, těstoviny kolínka

čtvrtek 29. 2. 2024 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergený: 9

kuřecí polévka se semínky quinoa

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kedlubna, quinoa, petrželová nať, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** Obsažené alergený: 9, 1š

kuře na španělský způsob, dušená rýže

kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, domácí kečup bionea, šunka, mořská sůl, špaldová mouka, rýže

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)
Podskupiny:
 - 1p - obilnina obsahující lepek - pšenice
 - 1ž - obilnina obsahující lepek - žito
 - 1j - obilnina obsahující lepek - ječmen
 - 1o - obilnina obsahující lepek - oves
 - 1š - obilnina obsahující lepek - špalda
 - 1k - obilnina obsahující lepek - kamut
- 2 **Korýši a výrobky z nich**
- 3 **Vejsce a výrobky z nich**
Eggs and products thereof
- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
- 5 **Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich**
- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).
Podskupiny:
 - 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
 - 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
 - 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
 - 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
 - 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
 - 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
 - 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie
- 9 **Celer a výrobky z něj**
- 10 **Hořčice a výrobky z ní**
- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**
- 13 **Víčí bob (Lupina) a výrobky z něj**
- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**